



**REGOLAMENTO INTERNO
DELLA COMUNITA'**

“SOGGIORNO PROPOSTA onlus”

Caro Amico/a,
ti diamo il benvenuto nella grande Famiglia del Soggiorno Proposta. Entrando per farne parte, troverai uno stile di vita, delle regole e degli usi che dovrai conoscere, accettare e rispettare integralmente e fedelmente.

Al tuo ingresso tutto ti sarà presentato e spiegato e anche Tu, insieme agli altri che già sperimentano queste novità, prenderai gradualmente coscienza di come ogni singolo dettaglio ti è utile oggi per convivere e cambiare, e domani per poter condurre una vita rinnovata.

La proposta che ti facciamo è stata collaudata e aggiornata costantemente da oltre trenta anni dal personale della Struttura. Pertanto nessuno può modificarla di sua iniziativa, anche se sarà riservata una ragionevole attenzione ad eventuali eccezioni che si rendessero necessarie.

Da subito ti chiariamo che la grave e ripetuta trasgressione di queste regole può essere motivo di allontanamento definitivo dalla nostra Struttura con interruzione del Programma Terapeutico da parte degli operatori.



ACCOGLIENZA

Il tuo ingresso avviene dopo una attenta valutazione della Comunità e in accordo con il Servizio Dipendenze della tua ASL. E' indispensabile, pertanto, esibire una relazione dallo stesso Servizio, una dal Medico sulle patologie in corso, una dal tuo Legale ove si evidenzia la tua posizione giuridica attuale.

Al momento dell'ingresso sarai controllato tu e tutto quanto porterai con te. Già da ora ti diciamo che non sono ammessi denaro, oggetti di valore, orecchini, piercing, cellulari, ipad, ipod, pc, radio, ecc. Quindi è inutile portarli.

Non si fa uso di droghe, di alcolici e nemmeno di farmaci e parafarmaci autogestiti. Sono previste terapie in accordo con il Servizio inviante e/o il Medico che ti segue.

Il tuo punto di riferimento da ora in poi sarà l'équipe del Centro che ti ospiterà per il tuo programma.

CONVIVENZA

Tra di noi è vietata ogni forma di violenza fisica e morale, in parole, atteggiamenti e azioni. Ogni danno effettuato sarà rimborsato da te o dalla tua famiglia.

In Comunità non ti potrai isolare, né esentarti dagli impegni comunitari, se non nei momenti previsti e solo per ragioni autentiche e rilevanti. Si vive in gruppo e con il gruppo; le relazioni sono a fondamento del tuo percorso.

Userai un linguaggio comprensibile a tutti, educato e rispettoso della persona e della Struttura.

Si fumano dieci sigarette distribuite da un responsabile; di queste almeno una deve rimanere per il dopo cena; non si possono né offrire, né chiedere in alcun modo ad altri. Una volta accesa, la sigaretta va consumata completamente. Il caffè è previsto due volte a settimana ed in altre occasioni decise dall'equipe e in momenti particolari di festa.

I NOSTRI ORARI

Ore 07,00 sveglia

Ore 07,30 colazione

Ore 08,00 pulizie ed ordine della casa e della comunità

Ore 09-12 attività manuali-operative: *casalinghe, manutentive, artigianali, agricole, zootecniche, professionali, ecc.*

Ore 12,30 pranzo e distensione

Ore 14,00 attività formative – informative – didattiche – terapeutiche: *aggiornamento culturale, teatrali, artistiche, musicali, informatiche, incontri di gruppo, colloqui, confronti, gite, sport, ecc.*

Ore 18,00 cura e igiene personale

Ore 19,30 cena

Ore 21,00 iniziative di gruppo

Ore 22,00 silenzio e riposo



(Possono subire modifiche stagionali e per altre esigenze)

RAPPORTI CON L'ESTERNO

La visita dei familiari è prevista dopo circa trenta giorni dall'ingresso, una volta al mese. Per i mesi dove ricorrono le festività di Pasqua, Ferragosto e Natale ci si incontra il giorno della festa. Si programma l'incontro con una telefonata il martedì prima della domenica di visita.

Non si riceve né si invia corrispondenza; sono previste eccezioni qualora l'équipe valuti che favorisca il miglioramento del tuo programma terapeutico, in tal caso essa sarà seguita e controllata in entrata ed uscita dagli operatori.

Non si ricevono ed effettuano telefonate; salvo eccezioni valutate dall'équipe per esigenze e pratiche particolari o in occasioni particolari per parenti di primo grado (compleanni, matrimoni, ecc.). Sono ammesse telefonate ricevute dal Servizio inviante.

Chi ha figli che possono rispondere ad un colloquio telefonico ha diritto ogni dieci giorni ad una telefonata esclusivamente con loro.

Non è possibile allontanarsi dalla comunità da soli, ma si sta negli spazi della Struttura. Uscite, per eventuali esigenze, sono fatte con l'accompagnamento del personale della Struttura; eccezioni saranno valutate ed autorizzate nella fase finale del programma.

Le uscite esterne e l'andata in famiglia sono previste esclusivamente per le verifiche periodiche in base al Progetto Terapeutico. Non sono previste uscite per matrimoni, battesimi ed altre occasioni. Eccezioni sono autorizzate dall'équipe, e comunque dopo la prima verifica..

Dopo la prima verifica del percorso terapeutico ti sarà data la possibilità di vivere periodi residenziali insieme ai propri familiari o persone significative, utili alla riuscita del percorso e organizzati in accordo con l'équipe.

La nostra Comunità è continuamente frequentata da “amici” e “volontari” per un sereno confronto con il mondo esterno. Non è possibile chiedere a loro di portare oggetti, né di fare da tramite tra loro ed altre persone attraverso telefonate, corrispondenza, ecc. L'invito di persone in comunità è riservato agli operatori anche su proposta dei residenti.

In Comunità non è possibile costruire rapporti sentimentali, né avere rapporti sessuali. Si accettano e si promuove amicizie sincere e fraternità aperte e profondamente sentite.

SANITA'

Il trattamento di disintossicazione deve essere concordato dal residente congiuntamente con il Servizio di appartenenza e con la Comunità, durante il periodo dell'accoglienza. Sono condizioni essenziali per l'accettazione nella Struttura l'assenza di acute manifestazioni legate all'intossicazione da alcool o droghe, l'assenza di gravi sintomi di astinenza. La presenza di questo stato può essere motivo di rinvio dell'ingresso.

Qualora se ne ravvisi l'esigenza l'équipe può prevedere l'esame della morfinuria o un test per la rilevazione del consumo di stupefacenti o alcolici.

La Comunità si impegna a garantire l'assistenza medica attraverso il servizio del medico di base e soltanto gli interventi sanitari da Egli ritenuti effettivamente necessari e comunque tutti i casi di urgenza. Non sono autorizzate, durante il programma, prestazioni sanitarie con finalità estetiche o voluttuarie.

La Comunità insieme al Medico decide sui tempi, le forme e le modalità dell'erogazione di ogni prestazione sanitaria, tenendo conto delle reali priorità e necessità dell'interessato, nonché della fase del percorso in cui Egli si trova. Tutte le prestazioni sanitarie, ivi compresi interventi chirurgici e ricoveri, che secondo il giudizio del Medico non rivestono carattere di urgenza e necessità, vengono programmate con il coinvolgimento della famiglia a fine programma.

Per eventuali ricoveri programmati l'assistenza è a carico della famiglia; gli operatori garantiranno una presenza costante per accompagnare il giovane ad affrontare tale situazione.



Per i problemi odontoiatrici la Comunità garantisce interventi esclusivamente d'urgenza e comunque limitandosi alle estrazioni ed alle cure dentarie semplici presso il presidio odontoiatrico pubblico; gli interventi più complessi (ad es. di ricostruzione, impianto protesi ecc.) si possono fare nei tempi stabiliti per le verifiche.

Qualora l'équipe ne ravvisi la necessità, possono essere concordate con il residente visite medico-psichiatriche; le cure prescritte vanno monitorate ed eseguite sotto la prescrizione medica. Per un corretto accertamento diagnostico possono essere previsti la somministrazione di test psico-diagnostici.

Per avere eccezioni nel menù, che è uguale per tutti, deve essere fornita certificazione medica accompagnata dalle analisi che comprovino allergie e/o intolleranze.

ATTIVITA' LAVORATIVE, CULTURALI, LUDICO-RICREATIVE

Tutte le attività proposte, dal lavoro al tempo libero, fanno parte del Programma Terapeutico ed Educativo, contribuendo alla promozione di uno stile di vita positivo, da protagonista e vivibile anche una volta terminato il percorso. Impegni quotidiani, lavoro, rapporti, tempo libero, lo ripetiamo, sono attività da cui non ti puoi esentare; eventuali eccezioni sono autorizzate dall'équipe.

Non ti potrai mettere a letto fuori dagli orari previsti, salvo per motivi di salute riconosciuto dall'operatore. In tal caso si resta negli spazi notturni, dove si mangia e non si fuma.

Per le attività lavorative non sono previsti compensi di alcun genere, in quanto l'opera svolta rientra nelle attività quotidiane educative e che concorrono all'auto-gestione del centro.

La Comunità mette a disposizione degli spazi per le attività sportive di tipo ludico ricreative, declinando ogni impegno agonistico o ginnico-



sportivo professionale. Di conseguenza gli utilizzi sono limitati ed autorizzati dall'équipe, ma è a tuo giudizio e responsabilità sapere qualitativamente e quantitativamente come utilizzarli. Se non ti sarà possibile effettuare questo tipo di attività in accordo con l'équipe ne individuerai altre da svolgere con profitto.

PRATICHE LEGALI, PATENTI, VARIE

Le pratiche legali vanno curate insieme all'operatore che ne è responsabile, che si occuperà della loro programmazione e della comunicazione legale esterna. La Comunità non mette a disposizione legali interni, pertanto è opportuno munirsi di un legale di fiducia prima dell'ingresso.

I residenti in affido presso i nostri centri sono tenuti a rispettare le regole prescritte dal Giudice, oltre a quelle comunitarie. Le eventuali omissioni o trasgressioni saranno comunicate tempestivamente all'UEPE di Pescara e all'Ufficio di Sorveglianza.

Il rinnovo delle patenti per scadenza sono ammesse e programmate per quanto possibile nelle verifiche. Il rinnovo ex-novo, le visite mediche e le analisi prescritte nei casi di ritiro sono possibili alla fine del percorso nella fase di preparazione al reinserimento.



ECONOMIA

Non ti è consentito tenere fondi cassa in comunità o avere anticipi per spese da parte del personale. A tutti sono garantiti prodotti per l'igiene di base scelti dalla Comunità.

Per tutte le altre esigenze: abbigliamento, prodotti particolari per l'igiene e la cura personale, li potrai richiedere nella telefonata mensile e ti verranno portate nella visita mensile dai familiari. I prodotti ti verranno consegnati esclusivamente dopo accurato controllo.

Qualora vi sia un'urgenza, l'équipe contatta la famiglia che autorizza la spesa impegnandosi a rimborsare l'importo alla prima visita (per importi fino a 30€), mentre per spese di importo maggiore l'acquisto viene effettuato solo dopo aver ricevuto l'importo, deroghe sono previste solo per le urgenze.

Per spese sanitarie urgenti gli importi sono sempre anticipati dalla Struttura e successivamente rimborsate dalla famiglia. Sono a carico della Struttura le spese sanitarie per le cure di base.

Le sigarette, nella quantità di trecento al mese, sono a carico dell'ospite o della famiglia che le porta mensilmente o invia il denaro per l'acquisto.

E' uso nella nostra Comunità che per la visita periodica si proponga alle famiglie attraverso il giovane residente di portare dei prodotti utili per la stessa da mettere a disposizione di tutti. Si ricorda che questo non è un obbligo ma una modalità spontanea di solidarietà.

I costi delle pratiche di ogni genere sono a carico del residente che li deve avere a disposizione al momento dell'avvio della pratica stessa.

In caso di abbandono del programma la Comunità ti assiste economicamente solamente con il biglietto del treno o autobus da Ortona alla tua città di domicilio. Non ti verrà dato denaro. E' tuo obbligo portare via immediatamente tutte le cose di tuo possesso; in caso contrario la Struttura non si assume la responsabilità di spedire quello che è rimasto e non risponde di eventuali ammanchi.

PROGRAMMA

Il tuo programma terapeutico individualizzato, fatto su misura per te nei tempi, nei contenuti e nelle modalità, lo porterai avanti in un tempo determinato e secondo un preciso iter articolato in fasi evolutive e progressive. La tempistica e le modalità di passaggio da una fase ad un'altra, come anche le verifiche, sono valutate e determinate insieme alla tua équipe di riferimento, in relazione ai progressi ottenuti.



LA PEDAGOGIA PREVENTIVA ISPIRAZIONE E ANIMA DEL NOSTRO METODO

Il nostro Programma è ispirato e permeato dai principi della Pedagogia del Sistema Preventivo di Don Bosco:

- ✚ **Un clima di famiglia** dove ti sentirai amato, consigliato e fraternamente corretto. Anche tu sarai protagonista di questo clima di famiglia per cui il bene di uno sarà il bene di tutti e insieme ci aiuteremo a cambiare e a crescere.
- ✚ **Uno spirito di ottimismo** dove ognuno sarà un valore per sé e per gli altri. Riscoprirai te stesso e le qualità che ti porti dentro utili per iniziare e condurre avanti il tuo compito.
- ✚ **Un ambiente di fiducia e di festa** caratterizzato dalla familiarità che genera affetto, confidenza e gioia. Ti affiderai alla Comunità con lealtà e generosità. Gli altri saranno utili per te e tu sarai utile per gli altri.
- ✚ **Un impegno quotidiano** per apprezzare la vita semplice e ordinata. Non ti saranno richieste penitenze, ma solo di impegnarti con amore e precisione nelle attività. La tua partecipazione e collaborazione faranno fiorire la tua vita e la nostra Comunità.
- ✚ **Un metodo preventivo** che ti garantirà sempre una presenza attenta e calda per non farti scoraggiare, trasgredire o sentirti solo. Insieme cercheremo di mettere tutti nell'impossibilità morale di sbagliare o abbandonare.
- ✚ **La regola maestra di vita** che sarà la guida ed l'aiuto nel tuo cammino. Una regola da rispettare e da vivere per la tua serenità qui oggi e per costruire un futuro migliore domani.

Caro amico/a siamo felici se farai parte della nostra Famiglia. Ti garantiamo fin da ora che faremo tutto il possibile per farti stare bene per effettuare con esiti positivi il tuo cammino verso una vita felice.

Con affetto

Noi tutti del Soggiorno Proposta

